Муниципальное казенное образовательное учреждение

Гремучинская средняя общеобразовательная школа № 19,

Красноярский край, Богучанский район, п.Гремучий

**Легенды возникновения**

**античных Олимпийских игр**

**(исследовательский реферат)**

**Выполнил:**

Ученик 2 класса

МКОУ Гремучинской СОШ № 19

Богдан Николаевич Зиняк

**Руководитель:**

Учитель физической культуры

МКОУ Гремучинской СОШ № 19

Ольга Владимировна Чалюк

**Гремучий 2013**

АННОТАЦИЯ

В своем исследовательском реферате я хочу рассказать о легендах возникновения Античных Олимпийских игр. Одним из замечательных памятников общечеловеческой культуры являются ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, 115 –летие которых мир отметит в этом году. Но мало кто знает историю возникновения Античных Олимпийских игр. Эту замечательную страну Олимпийских игр с ее мифическими и реальными героями – людьми сильными духом и телом, благородными и честными.

Результаты проведенных опросов показали, что мои одноклассники не знают историю возникновения Олимпийских игр.

Рассказ об Олимпийском воспитании поможет ребятам поверить в свои силы, преодолеть недуги и недостатки, потому что спорт делает нас сильными, ловкими, статными, исправляешь недостатки, унаследованные нами от рождения.

ВЕДЕНИЕ

**Тема исследовательского реферата** «Легенды возникновения Античных Олимпийских игр». Одним из замечательных памятников общечеловеческой культуры являются ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, 115–летие которых мир отметит в этом году. Но мало кто знает историю возникновения Античных Олимпийских игр. Эту замечательную страну Олимпийских игр с ее мифическими и реальными героями – людьми сильными духом и телом, благородными и честными.

**Актуальность темы.** Время стирает из памяти истории все ненужное, наносное, оставляя нетленным лишь истинные ценности мира.

О спорт! Ты - мир! Ты делаешь нас сильными, ловкими, статными, исправляешь недостатки, унаследованные нами от рождения… Ты наслаждение. Ты верный, неизменный спутник жизни. Нашему духу и телу ты щедро даришь радость бытия.

Никогда не поздно вступить на эту дорогу. Однако если сделать это в детстве, то сияющие и манящие вершины Олимпа сделают жизнь ребенка прекрасной и удивительной. И не обязательно становиться спортсменом. Важно, как можно дольше идти по дороге спорта. И он подарит тебе все: здоровье и радость бытия, верных друзей и достойных соперников, укрепит твое тело и не даст помутиться разуму. Он сделает твою жизнь достойной ЧЕЛОВЕКА! Но для этого надо любить спорт, верить в его чудодейственную природу и трудиться, трудиться, трудиться. Это нелегко. Но если сызмальства заронить в душу ребенка благородные идеи спорта – это окупиться с лихвой.

Олимпийское воспитание дает ребенку поверить в свои силы, преодолеть недуги и недостатки.

**Проблема исследования:** в школьной и в поселковой библиотеке нет литературы о Легендах возникновения Античных Олимпийских играх.

**Гипотеза:** Я предполагаю, что легенда возникновения Античных Олимпийских игр существует.

**Источники:** в работе использовалась книга Валерия Иосифовича Усакова, известного кандидата педагогических наук, заведущего кафедрой физической культуры Красноярского края, «Детям об Олимпийском движении» и Анатолия Чайковского «Здравствуй, Олимпиада».

**Целью моей работы явилось**  теоретическое исследование истории возникновения Античных Олимпийских игр

явилось любопытство узнать, существует ли герой, который возродил Античные Олимпийские игрыизучение знаний об истории Древнего олимпийского движения

**Исходя из этого, были определены задачи:**

1. Изучить историю Древнего Олимпийского движения.
2. Узнать, что такое истинная дружба и мир между людьми и народами
3. Собрать данные в моем классе «Знают ли ребята о том, кто возродил Античные Олимпийские игры»

**Методы, используемые для поставленных задач:**

1. Изучение литературы
2. Опрос одноклассников
3. Представление результатов исследования в виде презентации

ГЛАВА I. О СПОРТ! ТЫ – МИР!

Время стирает из памяти истории все ненужное, наносное, оставляя нетленным лишь истинные ценности мира.

О спорт! Ты - мир! Ты делаешь нас сильными, ловкими, статными, исправляешь недостатки, унаследованные нами от рождения… Ты наслаждение. Ты верный, неизменный спутник жизни. Нашему духу и телу ты щедро даришь радость бытия.

Никогда не поздно вступить на эту дорогу. Однако если сделать это в детстве, то сияющие и манящие вершины Олимпа сделают жизнь ребенка прекрасной и удивительной. И не обязательно становиться спортсменом. Важно, как можно дольше идти по дороге спорта. И он подарит тебе все: здоровье и радость бытия, верных друзей и достойных соперников, укрепит твое тело и не даст помутиться разуму. Он сделает твою жизнь достойной ЧЕЛОВЕКА! Но для этого надо любить спорт, верить в его чудодейственную природу и трудиться, трудиться, трудиться. Это нелегко. Но если сызмальства заронить в душу ребенка благородные идеи спорта – это окупиться с лихвой.

Одним из замечательных памятников общечеловеческой культуры являются ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, 115 –летие которых мир отметит в этом году.

Но мало кто знает историю возникновения Античных Олимпийских игр. Эту замечательную страну Олимпийских игр с ее мифическими и реальными героями – людьми сильными духом и телом, благородными и честными.

Сегодня у одноклассников, к сожалению, появились другие герои - Джеки-потрошители и вампиры, черепашки-ниндзи и терминаторы. Худшие образцы заполнили экраны телевизоров, искажая нашу психику.

Олимпийское воспитание дает детям поверить в свои силы, преодолеть недуги и недостатки.

ГЛАВА II. ЛЕГЕНДЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

**Легенда первая «О Пелопсе»**

Это было очень давно, несколько тысяч лет назад. Множество маленьких царств было тогда там, где сейчас находиться Греция.

В одном из этих Греческих царств, в Олимпии, правил царь Эномай. Однажды оракул, предсказатель будущего у древних греков сказал:

-Ты, Эномай, погибнешь, если твоя дочь выйдет замуж!

С этого дня все женихи дочери должны были состязаться с царем в гонках на колесницах. И Эномай всегда выходил победителем. Так продолжалось до тех пор, пока юный атлет Пелопс не победил Эномая и не женился на его дочери.

Предположительно после этого Пелопс раз в четыре года стал проводить в Олимпии соревнования на колесницах, в честь своей победы над Эномаем. Это одна из легенд о возникновении Античных Олимпийских игр.1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1А.С.Чайковский «Здравствуй Олимпиада» (стр.4-9)

**Легенда вторая «про Ифита и Ликурга»**

В своих поисках истины я узнал, что есть еще одна легенда, в которой называются имена Ифита и Ликурга. Ифит был правителем греческого государства Элиды. А Ликург главным законодателем государства Спарта. Греческие государства в те времена часто воевали друг с другом. Элида и Спарта – в особенности. Пустели города, все меньше и меньше оставалось воинов, все чаще плакали жены и дети по погибшим мужьям и отцам.

И решил правитель Элиды обратиться к оракулу с вопросом:

- Когда прекратятся войны?

В ответ оракул как будто бы сказал:

- Возобнови Олимпийские игры!

И Ифит вместе с Ликургом последовали этому совету. По уставу священного перемирия во время Олимпийских игр должны прекращаться всякие войны. Это очень важно. Ведь и сегодня Олимпийские игры служат борьбе за мир. 2

**Легенда третья «О Геракле»**

Существует еще одна легенда, в которой говорится о смелом Геракле, который возродил игры Пелопса в Олимпии и сделал их общегреческими. Так что же такое Олимпийские игры Древности? Это грандиозные спортивные праздники и игры, которые развивались на религиозной основе и происходили из обрядов того времени. Если следовать описаниям древнегреческого ученного Павсания, то Олимпийские игры, как утверждает легенда, были основаны Гераклом в честь бога Зевса в 776 году

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Романов Н.Н. Трудные дороги к Олимпу. М.: Фис,1987 (стр.23)

до н.э. Сколько лет назад – знаете? Нет? Тогда придется вам посчитать.

К нынешнему году надо прибавить эти 776 лет, и тогда вы узнаете ответ (1788 лет назад). На первых Олимпийских играх был лишь один вид спорта - бег на одну стадию. Стадия-это мера длины, размером 600 ступней человека. В Олимпии эта мера равнялась 192 метрам, 27 см. Эту длину отмерил, как утверждает легенда, сам Геракл.

(Любопытно, что пересчитав эту меру на размер обуви можно утверждать, что Геракл носил сандалии 47 размера). Отсюда пошло название стадион, как место для состязания в беге.

Первоначально стадион не был похож на современные спортивные сооружения. Если внимательно рассмотреть рисунки, то можно сказать, что это была ровная площадка прямоугольной формы, посыпанная мелким песком. По обе ее стороны располагались зрители, специальных мест для них не было. Зрители сидели прямо на траве.

Известно имя первого чемпиона в беге на одну стадию – это повар Корэб. Его имя, как и имена следующих чемпионов, было высечено на мраморной доске. Победителей того времени называли ОЛИМПИОНИКАМИ. Они имели высокий общественный статус, пользовались всеобщей любовью и уважением сограждан 3.

Главной наградой Олимпионика был венок из ветвей оливкового дерева. Эти деревья росли в священной роще Олимпии.

1168 лет продолжались Олимпийские игры древности. В конце 4 века Римской империей правил Феодосий, вот он и запретил проводить спортивные состязания. А, что было потом, ты можешь узнать из книжек или принять участие на следующий год в УИК по теме «Кто инициатор возрождения Олимпийских игр».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3Романов Н.Н. Восхождение на Олимп. М.: ФиС, 1993 (стр.13)

ГЛАВА III. ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ ДРЕВНОСТИ

**Легенда про Милона**

Во время своего путешествия по Древней Греции я познакомился с мальчиком по имени Милон. Он жил в окрестностях города Кротона и помогал своим родителям пасти скот. Ему очень хотелось участвовать в олимпийских играх. Для этого надо было быть сильным и ловким. А чтобы стать таким маленький мальчик придумал вот что. Милон выбрал в стаде отца крохотного теленка. И однажды утром Милон попытался поднять его и взвалить на плечи. Это было нелегко. Тем более, что теленку совсем не хотелось, чтобы его поднимали над землей. Ноги у мальчика дрожали, дыхание прерывалось. И все-таки мальчик уложил теленка себе на плечи. Сделал шажок. Другой. Пошел вверх по тропинке, ведущей на небольшой холм. Когда Милон поднялся на холм, когда передохнул. Вытер пот со лба, то уже привычно поднял теленка, взвалил на плечи и отправился в обратный путь. Вот такую физзарядку придумал для себя Милон. И каждый день проделывал ее. Все время удлиняя и удлиняя себе путь. Рос теленок. Рос и Милон. Становился сильнее и сильнее. Однажды оказалось. Что он запросто может поднять молодого быка.

Зрители стоя приветствовали Милона на Древнегреческих соревнованиях - самого сильного человека того времени, когда он с быком на плечах совершал круг почета.

Милон – победитель в шести античных Олимпийских играх. Его учителем является известный математик Пифагор. Пифагор являлся в свое время чемпионом в кулачном бою4.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Шанин Ю. Герои античных стадионов. М.: ФиС,1989 (стр.18)

**Легенда про Альтиса и Олимпийский огонь**

Давным-давно в древней Греции жили эллины, смелый и сильный народ. Занимались они скотоводством, земледелием. Охотой. А миром в то время правили боги. Жили они на высокой и красивой горе Олимп. Все боги были сильные, всемогущие, и не было у них соперников.

Эллины почитали богов и восхищались их силою. В праздничные дни устраивали они игры. Состязания. Особенно знаменитыми были игры в Олимпии, что проводились раз в четыре года, в честь бога Зевса, живущего на этой горе.

На играх сильнейшие эллины состязались в беге, прыжках. Борьбе, метании копья, диска. Самыми опасными были гонки колесниц, запряженных четверками коней. Победителей награждали венками из оливкового дерева. Когда они возвращались, все население выходило им навстречу.

Многие родители хотели, чтобы их дети участвовали в олимпийских играх. Но это было не так-то просто. К играм нужно было готовиться много лет.

… На берегу реки Алфей жил со своими родителями мальчик и звали его Альтис. Был он очень слабым и болезненным. Родители не знали, что с ним делать, как вылечить.

Как-то утром бог солнца Гелиос, как всегда выехал на небо на золотой колеснице, запряженной белоснежными конями. Проезжая над домиком, где жил Альтис. Он увидел бледного мальчика и рассердился, он очень не любил слабых детей. Дотронулся Гелиос до мальчика своим жезлом, и тот словно проснулся от долгого сна.

С тех пор Альтис очень изменился: он рос мужественным, ловким и сильным.

Чем старше он становился, тем больше занимался бегом, борьбой и прыжками.

Приближались Олимпийские игры. Как известно во время Игр горит огромный факел. Зажигают его от олимпийского огня, что горит в пещере на горе Олимп, а затем выбранный людьми юноша доставляет его к месту состязаний. На этот раз выбор пал на Альтиса. Он был очень горд этим и вскоре отправился в путь.

Много препятствий пришлось преодолеть ему: скалистые горы, широкие реки, холод, голод. Наконец добрался он до пещеры. Войдя в пещеру, Альтис увидел, что огонь потух. Он сильно опечалился и не знал. Что ему делать дальше.

Вдруг пещера осветилась ярким солнечным светом – это бог солнца Гелиос вошел в пещеру.

-Отчего ты так печален, юноша? – спросил Гелиос

-Олимпийский огонь потух, а я должен доставить его к5 началу Олимпийских Игр. Как это могло случиться?

-Это дорийцы потушили огонь. Ведь во время игр в Греции устанавливается мир, не ведутся войны, а дорийцы не любят мир, они не хотят Олимпийских игр.

-Но как же быть? Ведь столько эллинов ждут меня.

-Ты можешь вернуть огонь и спасти Грецию от войны.

-Но как?

-В твоем сердце горит огонь, стремление к победе. И ты можешь зажечь олимпийский огонь.

Не успел Гелиос договорить, Как Альтиос прикоснулся к чаше рукой, и олимпийский огонь загорелся. Отдав весь огонь своего сердца, Альтиос потерял и свои силы. А ведь ему еще нужно было донести огонь до места состязаний.

Гелиос полюбил этого юношу. Он привез в Олимпию Альтиса и Олимпийский Огонь. Сколько удивления и восхищения вызвало появление Альтиса в божественной колеснице.

Гелиос поведал о поступке Альтиса и сказал:

-Вы должны помочь ему. Вернуть Альтису силы можно, вернув огонь в его сердце. А для этого каждый участник игр должен отдать частицу своего огня Альтису.

Сотни Элинов стали подходить к Альтису и, дотрагиваясь до него, делились огнем своим сердцем.

Вскоре Альтис стал таким же сильным, как и прежде. В этих Олимпийских играх он стал победителем в юношеском турнире. Сколько счастья и гордости принесла его победа зрителям и всем эллинам!

Эллины не забывают своих героев. То место. Где проходили состязания, тот священный уголок Олимпии эллины назвали в честь его – АЛЬТИСА.5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Штейнбах В.Л. Герои олимпийских баталий. М.: ФиС,1999 (стр.21)

**Легенда о Геракле. Геркулесова каша**

У бога Зевса было много детей. Среди них рос маленький, слабый и болезненный мальчик. Его звали Геркулес, но мама его ласково называла Гераклом. Мальчик был так хил, что не мог играть с другими детьми, и ему было очень скучно. Однажды он гулял в лесу и повстречал там седого старичка.

-Здравствуйте, дедушка!- сказал мальчик

-Здравствуй внучек! А почему ты не играешь и гуляешь один, у тебя разве нет друзей?

Мальчик огорчился и начал говорить, какой он слабый, и что он не может играть с другими детьми. Старичок сказал, что может помочь Гераклу, но за это Геракл, когда вырастет, должен будет помочь старику одолеть злого льва. Геракл подумал и согласился. Тогда старичок открыл ему секрет: нужно заниматься спортом, есть специальную кашу и пить молоко небесной коровы. Мальчик поблагодарил дедушку, но не очень поверил ему.

Он пришел домой, попросил маму сварить кашу и налить молока. Когда он все съел и выпил, он не почувствовал себя сильнее и очень расстроился.

Мама сказала, что одного раза мало и надо есть кашу каждый день. Шли дни Геракл начал здороветь, а силы не прибавлялись. Тогда он начал заниматься спортом. Сначала бегал в саду, бросал камни со скалы. Со временем начал бегать все дальше, а камни бросал все большие. Однажды ему захотелось стать сильнее всех!

Время шло. Геракл рос, ел кашу, пил молоко, занимался спортом и вскоре стал сильнее всех своих ребят. Вскоре он прослыл силачом и смог поднять взрослого быка.

Однажды он возвращался с охоты и в лесу встретил старичка.

- Ты помнишь наш уговор? – спросил дедушка.

- Да помню, и согласен прямо сейчас помочь тебе, - ответил Геракл.

В долине, где жил старик каждую ночь приходил лев и разорял сады. Лев был необычный, его нельзя было убить из ружья или стрелой, его можно было только задушить. Многие охотники пытались победить зверя, но лев всегда уходил от них. Вот этого льва и нужно было победить Гераклу.

Ночью Геракл спрятался в саду и стал ждать. Пробило 12 часов, когда появился лев. Он, крадучись, пробирался под деревьями. Геракл кинулся на него, но лев увернулся и не стал принимать бой, а что есть мочи кинулся бежать. Только это ему не помогло. Геракл бегал очень быстро и вскоре догнал льва. Он поймал его и задушил, потом его же когтями снял с него шкуру, изготовил себе плащ и пошел к старику.

Так Геракл совершил свой первый подвиг. Боги, чтобы вознаградить Геракла назвали в его честь геркулесовой ту кашу. А потом расселили коров по всему свету, чтобы дети пили молоко и росли сильными.

Как вы знаете Геракл совершил 12 подвигов.6

Вот я и подошел к главному. Я узнал, что существует несколько легенд возникновения Олимпийских игр. А так же я познакомился с Олимпийскими чемпионами древности.

В своем классе я проводил опрос, знают ли мои одноклассники легенды возникновения Олимпийских игр, результаты опроса представлены в таблице.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Шанин Ю. Герои античных стадионов. М.: ФиС,1990 (стр.34)

Таблица 1

Данный исследовательский материал поможет мне в становлении личности. Я решил для себя, что буду заниматься спортом. И каждый день тренироваться, чтобы стать Олимпийским чемпионом. В этом году я принял участие в ШСЛ по шахматам, участвовал в Новогодней лыжной гонке нашего района. Занимаюсь в спортивных секциях: баскетбол, хоккей, футбол.

Подводя итоги проделанной работы можно сделать вывод, что цель изучение знаний об истории древнего Олимпийского движения достигнута.

А вот гипотеза опровергнута. Легенд возникновения Олимпийских игр несколько. Но официально-утвержденная дата все же существует – это 776 год до н.э.

Не хочу останавливаться на достигнутом. Хочу теперь узнать, почему олимпийские игры Древности прекратили свое существование в четвертом веке нашей эры и не проводились 1500 лет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я рад и горд, что изучил историю возникновения Античных Олимпийских игр. Эту замечательную страну Олимпийских игр с ее мифическими и реальными героями – людьми сильными духом и телом, благородными и честными.

Подводя итоги проделанной работы можно сделать вывод, что цель -

изучение знаний об истории Древнего олимпийского движения, достигнута.

А вот гипотеза опровергнута. Легенд возникновения Античных Олимпийских игр несколько. Но официально–утвержденная дата все же существует – это 776 год до н.э.

Не хочу останавливаться на достигнутом, хочу теперь узнать, почему Олимпийские игры прекратили свое существование в 4 веке нашей эры и не проводились почти 1500 лет.

Данный исследовательский материал поможет мне в становлении личности. Я решил для себя, что буду заниматься спортом. И каждый день тренироваться, чтобы стать Олимпийским чемпионом.

ЛИТЕРАТУРА

1.Романов Н.Н. Восхождение на Олимп. М.: ФиС, 1993

2.Романов Н.Н. Трудные дороги к Олимпу. М.: Фис,1987

3.Соболев П.Н. Олимпийские игры. М.: ФиС, 1955

4.Хавин Б.Н. Все об Олимпийских играх. М.: ФиС, 1979

5. Хавин Б.Н. 500 вопросов и ответов об Олимпийских играх. М.: ФиС, 1979

6. Чернецкий Ю.М. История Олимпийского движения. Челябинск, 1991

7.Шанин Ю. Герои античных стадионов. М.: ФиС,1989

8. Шанин Ю. От эллинов до наших дней. М.: ФиС,1975

9. Штейнбах В.Л.Герои олимпийских баталий. М.: ФиС,1979

10. Штейнбах В.Л.От Олимпиады до Москвы. М.: ФиС,1979

11. Усаков В.И. К олимпийским вершинам с детства, Красноярск, 1995

12.Чайковский А.М.Здравствуй Олимпиада! М.: «Малыш»,1980