**Тема моего исследовательского реферата** «Легенды возникновения Олимпийских игр».

**Актуальность темы.**

Олимпийское воспитание дает ребенку поверить в свои силы, преодолеть недуги и недостатки.

**Проблема исследования:** в библиотеке нет литературы о Легендах возникновения Олимпийских игр

**Гипотеза:** Я предполагаю, что легенда возникновения Античных Олимпийских игр существует

**Целью работы** явилось изучение знаний об истории Древнего олимпийского движения

**Исходя из этого, были определены задачи:**

1. Изучить историю Древнего Олимпийского движения.
2. Узнать, что такое истинная дружба и мир между людьми и народами
3. Собрать данные в моем классе «Знают ли ребята о том, кто возродил Олимпийские игры»

**В работе использовал Методы**

1. Изучения литературы
2. Опрос одноклассников
3. Представление результатов исследования в виде презентации.

**ГЛАВА I. О СПОРТ! ТЫ – МИР!**

Время стирает из памяти истории все ненужное, наносное, оставляя нетленным лишь истинные ценности мира.

О спорт! Ты - мир! Ты делаешь нас сильными, ловкими, статными, исправляешь недостатки, унаследованные нами от рождения…

Никогда не поздно вступить на эту дорогу. Однако если сделать это в детстве, то сияющие и манящие вершины Олимпа сделают жизнь ребенка прекрасной и удивительной.

Одним из замечательных памятников общечеловеческой культуры являются ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, 115 –летие которых мир отметит в этом году.

Но мало кто знает историю возникновения Античных Олимпийских игр.

Сегодня у одноклассников появились другие герои - Джеки-потрошители и вампиры, черепашки-ниндзи и терминаторы. Худшие образцы заполнили экраны телевизоров, искажая нашу психику.

**В своих исследованиях я познакомился с Легендой «О Пелопсе»**

Это было очень давно. Множество маленьких царств было тогда там, где сейчас находиться Греция.

В одном из этих Греческих царств, в Олимпии, правил царь Эномай. Однажды оракул, предсказатель будущего у древних греков сказал:

-Ты, Эномай, погибнешь, если твоя дочь выйдет замуж!

С этого дня все женихи дочери должны были состязаться с царем в гонках на колесницах. И Эномай всегда выходил победителем. Так продолжалось до тех пор, пока юный атлет Пелопс не влюбился в дочь Гиподамию и не победил Эномая

Предположительно после этого Пелопс раз в четыре года стал проводить в Олимпии соревнования на колесницах, в честь своей победы над Эномаем.

**В своих поисках истины я узнал, что есть еще одна легенда, в которой называются имена Ифита и Ликурга.**

Греческие государства в те времена часто воевали друг с другом.

И решил правитель Элиды обратиться к оракулу с вопросом:

- Когда прекратятся войны?

В ответ оракул как будто бы сказал:

- Возобнови Олимпийские игры!

И Ифит вместе с Ликургом последовали этому совету. По уставу священного перемирия во время Олимпийских игр должны прекращаться всякие войны.

**Ведь и сегодня Олимпийские игры служат борьбе за мир.**

**Существует еще одна легенда, в которой говорится о смелом Геракле, который возродил игры Пелопса в Олимпии и сделал их общегреческими.**

Так что же такое Олимпийские игры Древности?

Это грандиозные спортивные праздники и игры.

Олимпийские игры, как утверждает легенда, были основаны Гераклом в честь бога Зевса в 776 году до н.э. Сколько лет назад – знаете? Нет? Тогда придется посчитать.

К нынешнему году надо прибавить эти 776 лет, и тогда вы узнаете ответ (1788 лет назад).

Так что же такое Олимпийские игры Древности?

Это грандиозные спортивные праздники и игры.

На первых Олимпийских играх был один вид спорта - бег на одну стадию. Стадия-это мера длины, размером 600 ступней человека. В Олимпии эта мера равнялась 192 метрам, 27 см. Эту длину отмерил сам Геракл.

(Любопытно, что пересчитав эту меру на размер обуви можно утверждать, что Геракл носил сандалии 47 размера).

Отсюда пошло название стадион, как место для состязания в беге.

Первоначально стадион не был похож на современные спортивные сооружения. Это была ровная площадка прямоугольной формы, посыпанная мелким песком. По обе ее стороны располагались зрители, специальных мест для них не было. Зрители сидели прямо на траве.

Известно имя первого чемпиона в беге на одну стадию – это повар Корейб. Его имя, как и имена следующих чемпионов, было высечено на мраморной доске.

Победителей того времени называли ОЛИМПИОНИКАМИ.

Главной наградой Олимпионика был венок из ветвей оливкового дерева. Эти деревья росли в священной долине богов.

1168 лет продолжались Олимпийские игры древности. Но в конце 4 века игры перестали существовать.

В своем классе я проводил опрос, знают ли мои одноклассники легенды возникновения Олимпийских игр, оказалось, что никто не знает эту замечательную страну Олимпию.

Даный исследовательский материал поможет мне в становлении личности. Я решил для себя, что буду заниматься спортом. И каждый день тренироваться, чтобы стать Олимпийским чемпионом.

Подводя итоги проделанной работы можно сделать вывод, что цель - изучение знаний об истории Древнего олимпийского движения достигнута.

А вот гипотеза опровергнута. Легенд возникновения Античных Олимпийских игр несколько. Но официально – утвержденная дата все же существует – это 776 год до н.э.

Не хочу останавливаться на достигнутом, хочу теперь узнать, почему Олимпийские игры прекратили свое существование в 4 веке нашей эры и не проводились почти 400 лет.